

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. A., Malini, H., & Afriyanti, E. (2018, 2 13). Progressive Muscle Relaxation (PMR) Is Effective To Lower Blood Glucose Levels Of Patients With Type II Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 77 - 83. doi:10.20884/1.jks.2018.13.2.808
- American Diabetes Association, Standards Of Medikal Care In Diabetes-2018, *Diabetes Care* 2018; 45 Suppl 1. (Association, 2018)
- American Diabetes Association, Standards Of Medikal Care In Diabetes-2015, *Diabetes Care*; 38 Suppl 1.
- American Diabetes Assosiation. (2013). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes care*, 34 (1), S62-S69.
- Diabetes, A. A. (2018). Standards Of Medical Care In Diabetes. *Diabetes Care* 2018.
- Endah, S. R., Dwi, H. R., & Purnomo. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe II. *STIKES Telogorejo Semarang*, 1 - 9.
- Infodatin . (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Putri, H. D., & Widaningsih. (2017, September). Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *IJONHS*, 27 - 31.
- Putriani, D., & Setyawati, D. (2018). Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus*, 135 - 140.
- Ratnwati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018, Juli). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14, 83 - 93. Retrieved from <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Resti, I. B. (2014, Januari). Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02, 1 - 20.
- Riskinah, D., & Wirawati, K. M. (2016). Upaya Penurunan Kadar Gula Darah dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II DI RSUD dr.H Soewondo Kendal. *Akademi Akper Widya Husada Semarang*, 1 - 10.

- Sholihah, M., I, K. S., & Ika, Y. W. (2015). Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Psikologis Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 137 - 146. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>
- Simamora, M., & Simanjuntak, G. V. (2017, September 28). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif dalam Mencegah Amputasi Akibat Diabetes Mellitus. *Lembaga Penelitian Universitas Negeri Medan*, 366 - 372.
- Tati Murni Karoko, Muhammad Riduan. (2019, April 29). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tie 2 Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*, 48 - 63. doi:<https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.169>
- Tika Yuliani, M. H. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II. *Media Ilmu Kesehatan*, 46 - 50.
- Wahyudi, D. A., & Arlita, I. (2019, februari). Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Diabetes Mellitus Tipe II Terkontrol dan Tidak Terkontrol. *Wellness And Healthy Magazine*, 1, 93 - 100. Retrieved from <http://wellness.journalpress.id/index.php/wellness/>
- Wahyuningsih, S., & Rahajeng, P. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Publikasi Penelitian*, 16, 47 - 54. Retrieved from [ejournal.stikespku.ac.id](http://ejournal.stikespku.ac.id)